



栗の実保育園

〒252-0004 座間市東原1-6-30

☎ 046-254-1929 / Fax 046-254-1931

<http://www.kurinomi.jp/>

8月に入り、いよいよ夏も本番。

「〇〇に行ったよ!」とお出掛けしたこと、家族と一緒に過ごしたこと…

夏にしかできない経験をふんだんにしてみてください。

休み明けに楽しいお話を聞けることを楽しみにしています。



8月の行事予定

- 1日(月) 安全総点検日
- 10日(水) ボランティア3名来園
(12日まで)
- 13日(土) 害虫駆除
- 15日(月) 避難訓練(地震)
- 17日(水) ボランティア3名来園
(19日まで)
- 19日(金) 身体測定

♪今月のうた「はなび」♪

どんとなったはなびだきれいだな

そらいっぱいひろがった

しだれやなぎがきれいだな



食育・保健だより

“身につけたい生活リズム”

生活のリズムは、生後4か月ころから育ち始め、5~6歳ころに完成するといわれています。生活リズムが乱れやすい夏…下のポイントを参考に、ご家庭でも生活のリズムを見直してみてください。



● 早寝・早起き

[早寝・早起きちゃん]

早く寝るから

目覚めがスッキリ



朝ご飯がモリモリ食べられる



体が温まって元気に遊べる



意欲的で集中力も長続きする

[遅寝・遅起きちゃん]

なかなか起きられない



朝ご飯が食べられない



体温が低いままで

ボーッとしている



集中力が発揮できない



● 親子で一緒に朝ごはん

一日の活動の源は、栄養バランスのとれた朝ご飯から。朝ご飯は、集中力や記憶力にも影響するそうです。せっかくだから親子で一緒に食べたいですね。

放射線量測定が実施されました

7月26日(火)、栗の実保育園園庭における放射線量の測定が実施されました。

測定結果

- ① 地上50cm … 0.14 マイクロシーベルト
- ② 地上1m … 0.14 マイクロシーベルト